

WEEK-END DEV PERSO CHANT ET PLEINE CONSCIENCE À TEAHUPO'O

Apprendre à s'aimer, se faire confiance
et se connecter à son leadership par le
prisme du coaching, de la voix, du yoga
ciblé et du FUN

#2

20,21,22 MAI
2022

TEAHUPO'O
FARE MAHORA
AHIMSA ZONE

55 000 XPF

STAGE
+ PENSION COMPLÈTE
+ HÉBERGEMENT
EN CHAMBRES PARTAGÉES

NOS INTERVENANTES



TIMIRI COULON

Coach en Développement
Personnel, Formatrice,
Professeur de Yoga,
Amoureuse de la vie



CELIA TRITZ

Chef de chœur,
Musicienne, artiste férue
de pédagogie et de
transmission



TAINA NARDI

Cheffe à Domicile,
créatrice de MooCrea,
Passionnée de cuisine et
de voyages,
la magie dans vos
assiettes!

AU PROGRAMME :

- Ateliers Yoga et Méditation: conscience du corps et confiance en soi
- Ateliers chant: polyphonie du monde, explorer les différentes couleurs de sa voix, harmonie, rythme, improvisation de groupe
- Atelier cuisine: découvrir ou redécouvrir le plaisir de cuisiner des choses simples avec nos produits locaux
- Cadre ressourçant et paisible à Teahupo'o, FARE MAHORA

RÉSERVATIONS
(PLACES LIMITÉES)

87 78 29 98
87 27 08 47



timiri.izumo@gmail.com